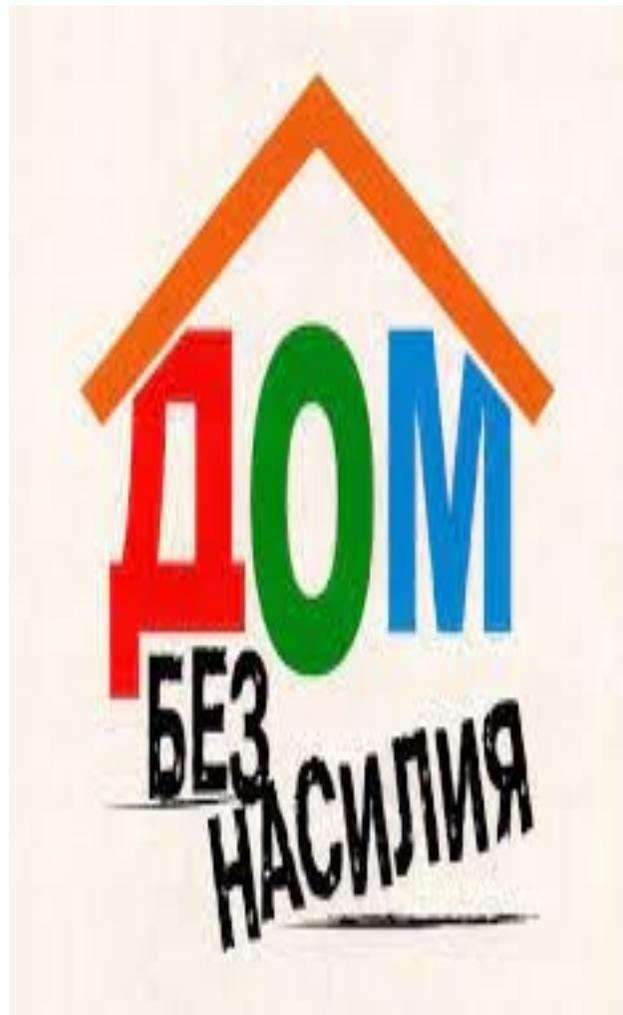


## Вы можете защитить себя:

- Подумайте о своих дальнейших действиях. Как правило, насильственные акты повторяются.
- Расскажите о насилии тем, кому Вы доверяете (друзьям, родственникам, психологу).
- Найдите надёжное место, куда Вы можете уйти в случае опасности.
- Договоритесь со своими соседями, чтобы они вызвали милицию, если услышат шум и крики из Вашей квартиры.
- Спрячьте запасные ключи от дома (машины) так, чтобы, взяв их, Вы могли быстро покинуть дом в случае опасности.
- Спрячьте необходимую сумму денег, книжку с номерами телефонов, паспорт, документы детей, другие важные бумаги, а также одежду и нужные лекарства в доступном Вам месте.
- Заранее договоритесь с друзьями, родственниками о возможности предоставления Вам временного убежища.
- Спрячьте записные книжки, конверты с адресами, чтобы обидчик не смог Вас найти.
- Заранее узнайте телефоны местных служб, которые могут оказать Вам необходимую поддержку.
- Заранее решите, что из ценных вещей Вы возьмете с собой. В случае острой необходимости их всегда можно будет продать или отдать в залог.
- Если ситуация критическая, то покидайте дом незамедлительно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи.

**Помните - под угрозой находится Ваша жизнь!**



# ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ

## Куда обратиться за помощью?



## **ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ** **что это такое?**

Домашнее насилие - это умышленные действия физического, психологического, сексуального характера члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания (Закон Республики Беларусь от 4 января 2014 г. «Об основах деятельности по профилактике правонарушений».

*Домашнее насилие, к сожалению, достаточно распространенное явление во всем мире. Полагать, что оно встречается только в неблагополучных семьях, значит бессознательно отгораживаться от проблемы, делая вид, что с Вами-то этого точно не случится. На самом же деле насилие распространено во всех социальных группах, вне зависимости от уровня дохода семьи, образования или статуса в обществе.*

**В домашнем насилии выделяют 4 основных вида :**

- **физическое (избиение, толчки, царапины, плевки, шлепки, пощечины, хватание, бросание предметами, нанесение ударов руками и ногами, удушение, использование оружия, и др.);**
- **эмоционально-психологическое (унижение, запугивание, угрозы, словесные оскорбления, допросы, шантаж, контроль круга общения, телефонных разговоров);**
- **сексуальное (любой сексуальный акт или сексуальное поведение, навязываемое без согласия);**
- **экономическое (использование денег для контролирования партнера).**

**Вы всегда можете обратиться за помощью и поддержкой в**

### **организации:**

**Республиканская «Детская телефонная линия»**  
по тел. 801-100-1611 (круглосуточно)

**Служба экстренной психологической помощи** по тел. 170 (круглосуточно)

Сайт: <http://170.by/>

Skype:<http://Help170>

E-mail:<http://Help170@mail.ru>

Группа в VK:<http://Телефон доверия 170>

(консультирование пострадавших от домашнего насилия)

**УВД администрации Октябрьского района г. Гродно**

г. Гродно, ул. Гая, 4

по тел. 102 (круглосуточно)

(выяснение обстоятельств происшествия, оказание юридической и психологической помощи)

**Учреждения здравоохранения**

г. Гродно по тел. 103 (круглосуточно)

(медицинский осмотр пострадавших от домашнего насилия, оказание медицинской и (или) психологической помощи)

**ГУО «Социально-педагогический центр Октябрьского района г.Гродно»**

г. Гродно, пр. Космонавтов, 37

по тел. 8 (0152) 62 63 34

(в будние дни с 8.30 до 17.00)

(оказание психологической и юридической помощи несовершеннолетним и их законным представителям)

**ГУ «Центр социального обслуживания населения**

**Октябрьского района г. Гродно»**

г. Гродно, ул. Фомичева, 17

Тел. горячей линии 8 (0152) 31 47 02

(в будние дни с 8.00 до 17.00)

**Отделение комплексной поддержки в кризисной ситуации:** тел. 8 (0152) 33 13 42;

31 47 07 (в будние дни с 8.30 до 17.00)

(оказание психологической и юридической помощи пострадавшим от домашнего насилия, предоставление услуги временного приюта в «кризисной» комнате)

Режим работы "кризисной" комнаты - круглосуточный (тел. +375 (44) 4610688)

**Гродненская городская организация Республиканского общественного объединения «Белорусское Общество Красного Креста»**

г. Гродно, ул. Карбышева, 24

по тел. 8 (0152) 68 02 60

(оказание психологической помощи пострадавшим от домашнего насилия)

**Октябрьская районная организация г. Гродно общественного объединения «Белорусский союз женщин»**

по тел. 8 (0152) 68 08 52

(оказание психологической помощи пострадавшим от домашнего насилия)

**Гродненская епархия**

**Белорусская Православная Церковь**

по тел. +375 (29) 5813795

(оказание психологической помощи пострадавшим от домашнего насилия)

**Первый шаг зависит от Вас!**